# SAMEDI 10 OCTOBRE

## Espace bien-être

Entrée libre

village «Faites-le vous-même»

**Films** 

Entrée libre, grande salle du palais des congrès

14h30 : Soins énergétiques & géométrie sacrée Carole Mondon

15h45 : Habitat : Mieux vivre coi en départant resi

15h45 : Habitat : Mieux vivre chez soi en dépensant moins & la qualité de l'air Marc Tricot & Carole Mondon

17h00 : CRER : Les travaux de la rénovation énergétique, aspect technique et financier Clément Baraton **Ateliers** sous tivolis, 14h-18h Esplanade du Palais des Congrès Fabrication d'une Ruche
Fabrication d'un hôtel à insectes
Fabrication de Bacs
Réaliser des boutures
Sème ta graine
Initiation à la cuisine buissonnière
Fabrication de Meubles en carton
Réalisation de Mobilier Palettes
Fabrication Pain
Fabrication de Nichoirs en argile
Réalisation de Peintures naturelles
Cosmétiques et produits d'entretien
Tissage
Atelier Balade photo,
flore des villes au ras des pâquerettes

14h30: Insecticide mon amour

15h30: AMAP Biau Panier

16h00 : La possibilité d'être humain

+ débat avec les réalisateurs

LA GRATIFÉRIA DE JARDIN

Une zone de troc ponctuelle, un espace d'échange gratuit de matériel de jardin.

18H30 : CONFÉRENCE GESTICULÉE SUR LA RURALITÉ.

une autre histoire du rural et de l'urbain

« Compagnie Engrenage Hervé Chablais»

« Mi-conférence, mi-spectacle, la conférence gesticulée est une conférence où on ne se fait pas ch...! »

Tarif:8€

14h30 : Sophrologie Chantal Prouteau

15h40 : Rigologie et psychologie positive

Line Romanteau

16h50 : Zen Shiatsu Do in et Makko-ho

## FABRICATION FOUR A PAIN, EN TERRE ET PAILLE

Atelier du Soleil et du Vent

Samedi:

9h-12h30/ 14h- 18h

Dimanche:

9h-12h30/14h-17h

Tarif atelier 70€ Esplanade du PDC 20h30 Repas Festif

Cisco et son équipe aux fourneaux

Tartinade avec le pain cuit la journée 1€
Soupe solidaire : Dégustation Gratuite
Assiette chaude 8€
Dessert prix à la carte

Tarif groupé assiette + conf. gesticulée 15€

www.eco-festival-ca-marche.fr

Réservation au 05-49-64-35-22

# DIMANCHE 11 OCTOBRE

#### 9h-18h

## Marché des producteurs bio

Près de 15 producteurs de fruits et légumes, viandes, fromages, plantes aromatiques, nous font redécouvrir les vraies saveurs locales...

## Forum d'exposants

Alimentation, Autoconstruction, Biodiversité, Cosmétiques, Education, Santé, transport...

### Restauration sur place

## Films

entrée libre

#### Palais des congrès

15h 00: Cherche Zone Blanche désespérément

+débat avec intervenant de l'association «Robin des toits»

16h45 : L'Urgence de ralentir 18h30 : AMAP BIAU Panier

#### Salle du Théâtre

14h30: Vivre autrement

+débat

16h05: Je lutte donc je suis

17h35: Les Incroyables Comestibles

+informations

### 14H ATELIER D'ÉDUCATION POPULAIRE

gratuit

Comment être acteur de notre cadre de vie ? Sous forme de jeux d'échanges, l'atelier propose un espace de paroles.

## Espace bien-être

entrée libre

14h00 : L'Ayurveda «principes fondamentaux, nutrition et soins » Delphine Texier

15h10: Développement personnel: la libération et l'amour de soi et notre contribution au monde de demain Catherine Merle

16h20 : Découvrir sa vocation professionnelle Alain Balme

17h30 : La santé en médecine traditionnelle chinoise

André Rousseau

Atellers Yourte 14h00 : Sieste Musicale en famille

Laurent Fradet

15h10: La méthode Vittoz

Véronique Soulard

16h20 : Yoga Patrice Gavard

17h30: Tuina Association Ebène



infos à retrouver sur le site : www.eco-festival-ca-marche.fr

ecofestivalcamarche79@gmail.com

64

Toutes les infos à retrouver sur le site : www.eco-festival-ca-marche.fr