

MANGEONS MIEUX

Vers une alimentation saine et locale



23 mars
2019
13h45-17h30

Ateliers
Tables rondes
à La Salamandre, Cognac
Inscription obligatoire
sur www.grand-cognac.fr
ou au 05 45 83 47 99



Ateliers et tables rondes

Vers une alimentation saine et locale

Cette année, l'agglomération de Grand Cognac et ses partenaires travaillent sur l'élaboration d'un Projet Alimentaire Territorial, afin d'imaginer comment, demain, mieux produire et consommer sur le territoire.

Une problématique commune à de nombreuses collectivités !

Une journée participative, organisée par Grand Cognac, la MAB16, et Terre de Liens Nouvelle-Aquitaine, lancera les premières actions concrètes pour une alimentation saine et locale. Chacun pourra participer, sur inscription, à l'un des ateliers suivants :

Mangeons mieux à la cantine et en restauration collective !

Comment mettre en place une alimentation locale et de qualité dans nos écoles, nos entreprises, nos lieux de santé.

* TABLE RONDE *



La collectivité, ses producteurs, ses habitants : un partenariat pour mieux manger

Échanges sur les projets de collectivités charentaises, retour d'expériences, proposition d'actions concrètes.

* TABLE RONDE *



Mangeons mieux à la maison

Échanges d'astuces pour manger mieux sans dépenser plus.

* ATELIER PRATIQUE *



Les enfants ! A table !

Apprendre et expérimenter avec "Les Petits Débrouillards" et s'essayer à la cuisine avec "Le Bol Tonne" et leur vélo-mixeur.

* ATELIER ENFANTS *
de 7 à 13 ans



La journée rassemblera des élus du territoire et d'autres collectivités, des acteurs de l'alimentation et des citoyens, une occasion unique de construire ensemble.

De l'acquisition foncière à la composition de votre assiette, tout peut être repensé, mais pas sans vous !

Agriculture biologique durable, circuits courts, produits locaux, gaspillage alimentaire, alimentation saine et production durable, nous vous attendons nombreux pour partager nos visions, pour rêver et pour construire l'alimentation de demain.